

# Hey,

es ist an der Zeit Dir ein Päckchen zu schenken,  
mit einem feinen Stift, einem Papier, welches für  
Dich bereitliegt und einem Lieblingsgetränk..

Gönne Dir Zeit für Dich und lade Dich ein, Deine  
eigene *Selbstwirksamkeit* zu feiern. Schreibe Dir  
eine To-do-Liste der besonderen Art ...

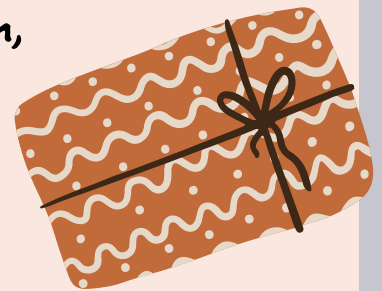
stöbere in der vergangenen Zeit:

*Was konnte ich im letzten Jahr abhaken?*

*Welches Päckchen ist fertig geschnürt?*

Wichtig ist, hierbei geht es weniger um die großen  
Projekte, auch Gefühle wollen gehalten,  
Gespräche geführt, Entschlüsse  
gefasst werden ... all das Leben.

*Schreibe Deine Liste am Stück, mindestens 12  
Minuten lang, ohne den Stift abzulegen und lass  
es "fließen".*

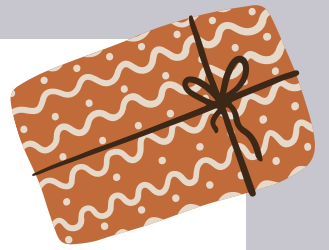


*Mein Päckchen schnüren ...*



A series of horizontal dashed lines for writing, spanning the width of the page.

# Mein Päckchen schnüren ...



Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines for tracing and writing.

