



Monat für Monat:

# **Inspiration & Reflexion**

mit Astrid Lindgren



# Hej, hej!

Dieses Jahr gibt es einen Kalender für alle Leitungskräfte – und sicherlich ist er auch für viele andere Rollen inspirierend.

Jeden Monat findest du darin ein Zitat von Astrid Lindgren, ergänzt durch systemische Impulsfragen und Raum für eigene Gedanken.

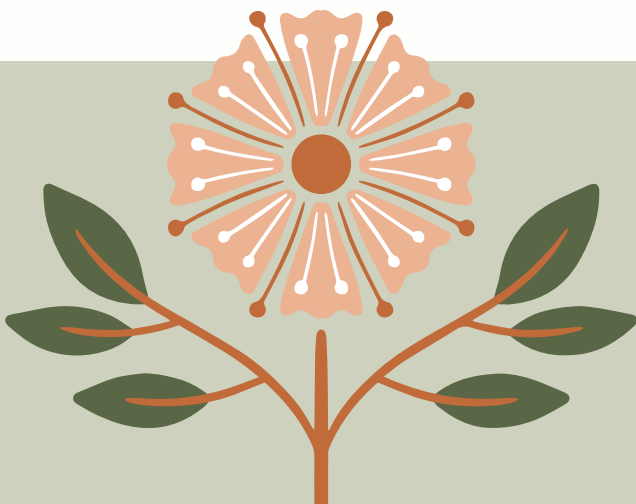
## Nutze den Kalender:

Monat für Monat oder auch bunt durcheinander. Es geht nicht ums Abhaken, sondern vielmehr um einen kontinuierlichen, neugierigen Blick auf die eigene Rolle – mit all ihren Möglichkeiten.

Viel Freude dabei! Und sicherlich den ein oder anderen neuen Blickwinkel für deine Aufgabe!

Herzlichst

Kerstin



# „Freiheit bedeutet, dass man nicht alles so machen muss wie andere Menschen.“

In welchen Bereichen möchte ich mehr Raum für Individualität im Team lassen?

Woran erkennt es das Team?  
Wie stoße ich dies konkret an?

.....

.....

.....

.....

.....

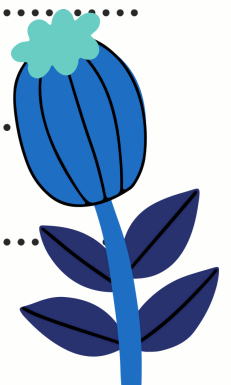
.....

.....

.....

.....

September



**„Lass dich nicht unterkriegen, sei frech und wild und wunderbar.“**

Wo in meiner Führungsrolle möchte ich mehr Mut und Kreativität zeigen, statt Konventionen zu folgen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

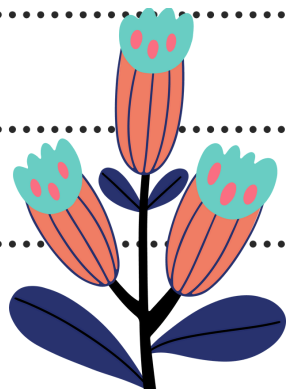
.....

.....

.....

.....

Oktober



**„Man trägt ja jedes Alter in  
sich. Manchmal guckt das  
eine raus, ein andermal  
das andere.“**

Welche kindliche Perspektive ist für  
meine Rolle als Führungskraft  
unterstützend?

.....

.....

.....

.....

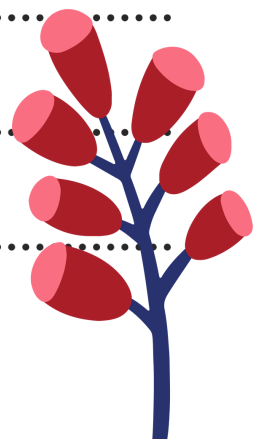
.....

.....

.....

.....

.....



November

**„Das habe ich noch nie  
vorher versucht, also bin ich  
völlig sicher, dass ich es  
schaffe!“**

Was möchte ich in meiner Führungsrolle  
neu erproben? Wofür ist das ein Gewinn?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dezember



# „Es ist doch besser, ein eckiges Etwas zu sein als ein rundes Nichts.“

Stehe ich als Führungskraft klar für meine Werte ein – auch wenn diese anecken?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

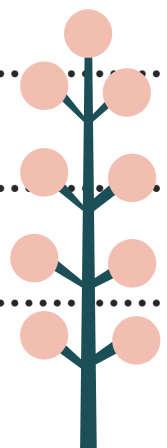
.....

.....

.....

.....

Januar



**„Wenn man genug spielt,  
solange man klein ist, trägt  
man Schätze mit sich, aus  
denen man sein ganzes  
Leben schöpfen kann.“**

Wie schaffe ich in meinem  
Führungsalltag Raum für etwas  
mehr Leichtigkeit?

Welche Rolle spielt Humor hierbei?

.....

.....

.....

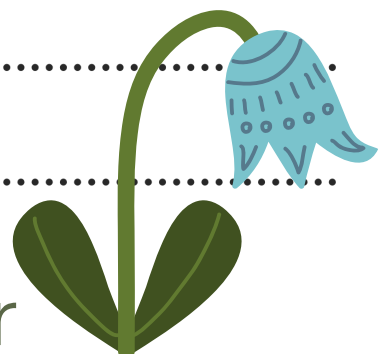
.....

.....

.....

.....

Februar





**„Und dann muss man ja auch noch Zeit haben, einfach dazusitzen und vor sich hinschauen.“**

Nehme ich mir genug Zeit für bewusste Pausen?

Nutze ich Zeiten für bewusste Strategieplanung im Team?

.....

.....

.....

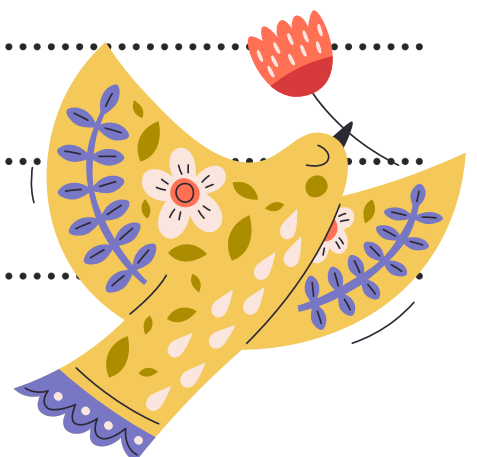
.....

.....

.....

.....

.....



März

**„Ich will auch Gespenster  
sehen, sonst ist das Leben  
so langweilig.“**

Welche Herausforderungen ignoriere ich  
– obwohl deren Angang hilfreich wäre?

Wofür ist es auch gut diese zu belassen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

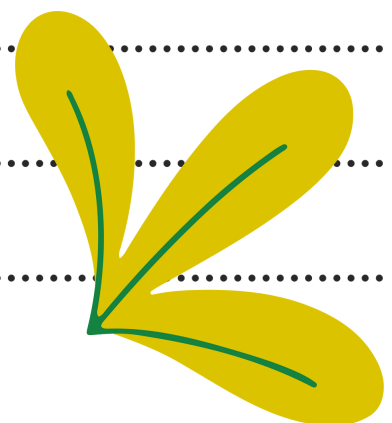
.....

.....

.....

.....

April



**„Es gibt keine Grenzen.  
Nicht für den Gedanken,  
nicht für die Gefühle. Die  
Angst setzt die Grenzen.“**

Wie bewerte ich Grenzen – bei mir selbst  
oder im Team?

Wo sind sie hilfreich, wo “bremsen” sie  
Entwicklung aus?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Mai



**„Ich glaube, dass man sein  
Leben so leben sollte, dass  
man sich am Abend nicht  
schämen muss.“**

Welchen Auftrag verfolge ich innerhalb  
der Institution?

Welche zwei Werte sind mir hierfür  
besonders kostbar?

.....

.....

.....

.....

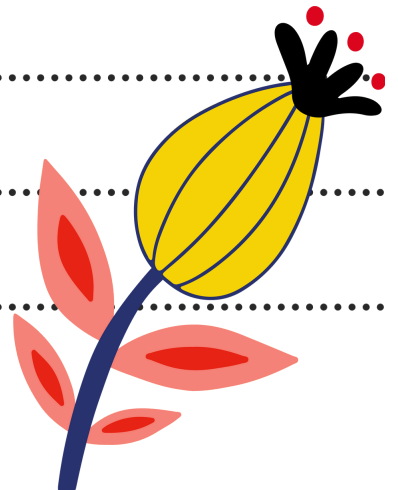
.....

.....

.....

.....

Juni



**„Ich will euch nur sagen,  
dass es gefährlich ist, zu  
lange zu schweigen. Die  
Zunge verwelkt, wenn man  
sie nicht gebraucht“**

Wofür möchte ich mir selbst danken?  
Wofür dem Team, einzelnen  
Mitarbeitenden oder der Zielgruppe?

.....

.....

.....

.....

.....

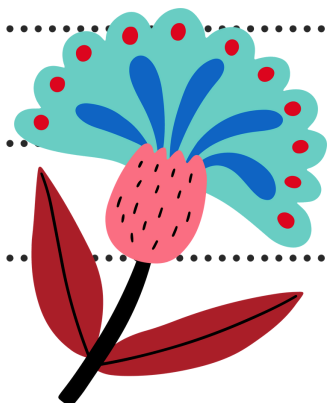
.....

.....

.....

.....

Juli



**... im August**

**„Faul sein ist wunderschön!“\***



\*Alle aufgeführten Zitate stammen aus den Werken von Astrid Lindgren.